



«Eine Portion Muttermilch, bitte!»



Die Muttermilch der ersten Tage, auch Kolostrum genannt, ist ein unglaublicher Powerdrink. Bereits die ersten paar Portionen bauen die Darmflora des Neugeborenen auf und tragen so dazu bei, es vor Infektionskrankheiten zu schützen.

www.stillkampagne.ch

Babys würden Muttermilch bestellen, wenn Sie die Wahl hätten!

Die Muttermilch der ersten Tage ist ein unglaublicher Powerdrink. Das sogenannte Kolostrum ist hochkonzentriert, reich an Proteinen und Nährstoffen und ist die ideale Nahrung für das Neugeborene. Seine Zusammensetzung ist auf die spezifischen Bedürfnisse des Babys zugeschnitten, es unterstützt die Darmfunktion und spielt eine entscheidende Rolle beim Aufbau des Immunsystems.

Stillen bringt für Mütter und Babys viele gesundheitliche Vorteile und stärkt gleich-

zeitig die Beziehung zwischen Mutter und Kind. Die Stillkampagne möchte die ganze Familie während der wichtigen Stillzeit unterstützen und auch berufstätigen Frauen aufzeigen, wie sie trotz Wiederaufnahme der Arbeit nach dem Mutterschaftsurlaub weiter stillen können.

Hebammen, Stillberaterinnen, Mütterberaterinnen und Kinderärzte empfehlen gemäss den Richtlinien der Weltgesundheits-Organisation (WHO) sechs Monate ausschliessliches Stillen.

Weitere Informationen und eine Liste mit stillfreundlichen Apotheken finden Sie auf www.stillkampagne.ch



AVKZ
APOTHEKERVERBAND
DES KANTONS ZÜRICH

Still-Zmorgä im Hiltl

Im Rahmen der Stillkampagne 2019 veranstalten wir am **Mittwoch, 5. Juni 2019, von 8.00h bis 10.30h im Haus Hiltl** an der Sihlstrasse 28 in Zürich einen Still-Zmorgä. Geniessen Sie das gesunde Frühstücksbuffet und lassen Sie sich von unseren Stillberaterinnen all Ihre Fragen rund ums Stillen beantworten.

Kosten inkl. ein Heissgetränk: CHF 35.– pro Person (Kinder sind gratis)

Anmeldung auf www.stillkampagne.ch/promotionen (Platzzahl limitiert)

Partner Still-Zmorgä

HILTL
since 1898

Fisher-Price

Similasan

jetzt
ein Zentrum & Livestore-Magazin
www.jetzt-online.ch

fami|enleben