



Muttermilch –
für den optimalen Start ins Leben!
www.stillkampagne.ch

ACHTUNG, FERTIG, LOS!



Muttermilch enthält alle wichtigen Nährstoffe, die Babys im Wachstum und in der körperlichen und geistigen Entwicklung optimal unterstützen. Durch das Stillen erhält das Baby Antikörper der Mutter, was den Aufbau des Immunschutzes und die Abwehr gegen Krankheitserreger des Neugeborenen fördert. Gestillte Babys haben weniger Mittelohrentzündungen und Atemwegserkrankungen sowie ein geringeres Risiko für Allergien, Diabetes

und Übergewicht. Zudem fördert Stillen eine gesunde Entwicklung der Kiefer- und Zahnstellung, der Zungen- und Gesichtsmuskulatur und damit die Sprachentwicklung.

Hebammen, Stillberaterinnen, Mütterberaterinnen und Kinderärzte empfehlen gemäss den Richtlinien der Weltgesundheits-Organisation (WHO) sechs Monate ausschliessliches Stillen.

Weitere Informationen und eine Liste mit stillfreundlichen Apotheken finden Sie auf www.stillkampagne.ch



Still-Zmorgä im Hiltl

Im Rahmen der Stillkampagne 2017 veranstalten wir am **Mittwoch, 7. Juni 2017, von 8.00h bis 10.30h im Haus Hiltl** an der Sihlstrasse 28 in Zürich einen Still-Zmorgä. Geniessen Sie das gesunde Frühstücksbuffet und lassen Sie sich von unseren Stillberaterinnen all Ihre Fragen rund ums Stillen beantworten.

Kosten inkl. ein Heissgetränk: CHF 35.– pro Person (Kinder sind gratis)

Anmeldung unter: info@stillkampagne.ch (Platzzahl limitiert)

Partner Still-Zmorgä

HILTL
gesunder Genuss

Fisher-Price

♥ **herz&stern** ★

jetzt
Das Familien- & Lifestyle-Magazin
www.jetzt-online.ch

wireltern
Für Mütter und Väter in der Schweiz

Was Mütter & Väter bewegt, steht monatlich im «wir eltern». Bestellen Sie sich jetzt unverbindlich Ihr persönliches Schnupperabo und erhalten Sie 3 Ausgaben für nur Fr. 20.-. Einfach SMS mit WE3 + Name + Adresse an 919 senden und sofort profitieren (20 Rp./SMS).