

Muttermilch – der beste Powerdrink der Welt!



Still-
Zmorgä

22. Mai 2024 &
2. Oktober 2024

Infos unter
www.stillkampagne.ch



Muttermilch stärkt das Immunsystem des Babys,
ist umweltschonend, praktisch und erst noch gratis.

Alle Informationen und die Anmeldung zum
Still-Zmorgä finden Sie unter

www.stillkampagne.ch

Muttermilch ist ein einzigartiges Geschenk der Natur. Sie enthält alle essentiellen Nährstoffe, welche Babys für einen perfekten Start ins Leben benötigen und passt sich während dem Wachstum den Bedürfnissen des Babys an. Gestillte Kinder haben ein geringeres Risiko für Infektionskrankheiten, Allergien, Diabetes und Übergewicht.

Studienresultate haben gezeigt, dass sich die Zusammensetzung der Muttermilch während der Entwicklung des Babys wandelt und sich den Bedürfnissen der Kleinen laufend anpasst. Muttermilch hat zu jeder Zeit die richtigen Anteile an Protei-

nen, Fetten, Kohlehydraten, Mineralstoffen und Vitaminen, die Babys im Wachstum und in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung optimal unterstützen. Stillen bringt auch für die Mütter viele Vorteile, denn Muttermilch ist nicht nur kostenlos, sondern auch praktisch, da sie jederzeit und überall in der richtigen Temperatur verfügbar ist.

Es lohnt sich Ihr Baby mindestens sechs Monate zu stillen, so wie es Hebammen, Stillberaterinnen, Mütter-/Väterberaterinnen und Kinderärzte gemäss den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfehlen.

Weitere Informationen finden Sie auf www.stillkampagne.ch

Still-Zmorgä im Hiltl

Im Rahmen der Stillkampagne findet am **22. Mai 2024** im **Haus Hiltl Zürich** das nächste Still-Zmorgä statt. Frischgebackene und werdende Mütter können ein gesundes Frühstücksbuffet geniessen und sich von unseren Stillberaterinnen all ihre Fragen rund ums Stillen beantworten lassen.

Kosten inkl. ein Heissgetränk: CHF 39.– pro Person (Kinder sind gratis)

Die Online-Anmeldung finden Sie auf:

www.stillkampagne.ch/promotionen

Mit freundlicher Unterstützung von

HILTL
since 1898

NATALBEN[®]mama 

NAÏF | Good Care


LetsFamily.ch

wireltern

Mittendrin im Familienleben. Lernen Sie «wir eltern» kennen und profitieren Sie von unserem Kennenlernangebot: 4 Ausgaben für CHF 30.-. Alle Infos finden Sie auf www.wireltern.ch/stillkampagne